

LIFESPAN RESPITE စုဆုံထွဲတတ်ရုံတတ်ကျိုး အလိပ်တံထိပ်တတ်

(ကွဲ တတ်နံလီတဖန်နံတကွဲ. နမုလိပ်ဘတ်တတ်မၠၠၤလၢကမၤပုလိပ်တံထိပ်တတ်အံၤနံ- ကိး 1-866-737-7483 လၢ လီၤကဝီၤ

Respite တတ်ဘျးစဲ ပုၤမၤဘၣ်လိာ်ဖိးမိတ်တၢကၤအဂီၢ်နံတကွဲ). နလိပ်ပုၤကတိကျိးထံတတ်တၢကၤ.

မ့ၢ် ဟုၣ်အု မ့ၢ်န့ၣ်, နကတိကျိၣ်မနုၤလဲၣ်-

ကဝီၤ 1- ပုၤဒီးနံတတ်ကွဲထွဲကဟုကယာ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ- (ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတတ်လိပ်ဘတ်လီၤဆိတဖန်လၢအလိပ်ဘတ်ဝဲ တတ်ကွဲထွဲကဟုကယာ်အဆၢတတ်.)



ထွဲဘုၣ် လိာ်တီလိာ်မိလၢကဆိၣ်ထွဲ တတ်ဘုၣ်ထွဲထီၣ် တတ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သၢတဖၢ်ဖိအဂီၢ် (အဒိ, လိာ်ပရၢလၢ ပုၤကူၤစါယါဘျါတတ် မ့ တမ့ၢ် ပုၤဟုၣ်လီၤတတ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုတ်တတ်ကွဲထွဲကဟုကယာ်, ကသံၣ်ကသီလိာ်ဟံၣ်ဖျါခ့ၤခါခဲအံၤတဖန် မ့တမ့ၢ် IEP) နံတကွဲ.

ပုၤဒီးနံတတ်ကွဲထွဲကဟုကယာ်အမံၤ-	အိၣ်ဖျါနံၤသီ-	မ့ၢ်/ခွါ- <input type="checkbox"/> ခွါ <input type="checkbox"/> မ့ၢ်
-------------------------------	---------------	---

တတ်အိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဂဲၤအတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤတဖန်- <input type="checkbox"/> အိၣ်ဘုၣ်ဒီး ပုၤကွဲထွဲတတ်လၢပုၤဒီးနံတတ်ကွဲထွဲကဟုကယာ်အဟံၣ်အပူၤ <input type="checkbox"/> အိၣ်ဘုၣ်ဒီး ပုၤကွဲထွဲတတ်လၢပုၤကွဲထွဲတတ်အဟံၣ်အပူၤ <input type="checkbox"/> အိၣ်ဘုၣ်ဒီး ဟံၣ်ဖိဖိအဂၢၤ မ့တမ့ၢ် တံၤသကိး <input type="checkbox"/> အိၣ်ထဲတၢကၤ	ပုၤဂ့ၢ်ဝီတတ်ဘံၣ်တတ်ဘၢနီၣ်ဂံၢ်-
--	--------------------------------

ပုၤဒီးနံတတ်ကွဲထွဲကဟုကယာ်တတ်ကဲထံဖိကီၢ်ဖိအတၢ်အိၣ်သး-

ကီၢ်အမဲရကၤအထံဖိကီၢ်ဖိတၢကၤ မ့တမ့ၢ်

ယမ့ၢ်ပုၤထံဂၢၤကီၢ်ဂၢၤဖိလၢအအိၣ်ဒီးတတ်ကဲဘၣ်ဝဲလၢ ကီၢ်စၢဖျိၣ် တတ်နံလီၤအိၣ်လၢထံကီၢ်အပူၤဒီး ထံဖိကီၢ်ဖိ အသဲစးအဖိလၢနံလီၤ.

အိၣ်ဆိးလီၤကျဲၤလၢလိာ်ပရၢအဂီၢ်-

ဂ့ၢ်-	ကီၢ်စဲၣ်-	စံး(ပ)နီၣ်ဂံၢ်-	ကီၢ်ရဲၣ်-
-------	-----------	-----------------	-----------

ပုၤဒီးနံတတ်ကွဲထွဲကဟုကယာ်လိပ်ဘတ်တတ်မၠၠၤဒီး တတ်ကွဲထွဲနီၢ်ကစၢ်အသးတတ်ဟူးတတ်ဂဲၤတဖန်တမံၤတမံၤဒါ-

တတ်လုၢ်ထံလုၢ်နီ မ့ၢ် ဟုၣ်အု တတ်ထီၣ်တတ်ဟးလီၤ မ့ၢ် ဟုၣ်အု တတ်မၤကဆဲကဆီသး မ့ၢ် ဟုၣ်အု

တတ်သိးဆုကၤ မ့ၢ် ဟုၣ်အု တတ်စိာ်တတ်တဖန် မ့ၢ် ဟုၣ်အု တတ်သုးအသး မ့ၢ် ဟုၣ်အု

တတ်အိၣ်တတ်အီ မ့ၢ် ဟုၣ်အု တတ်လဲၤကျဲ မ့ၢ် ဟုၣ်အု

တံၤနီၣ်တတ်လိပ်ဘတ်ခဲလၢတဖန်လၢပုၤဒီးနံတတ်ကွဲထွဲကဟုကယာ်လဲၤခိဖျါဘၣ်လၢအလိပ်ဘတ်တတ်အံၤထွဲကွဲထွဲ-

သးအတၢ်ပလၢၢ်သ့ၣ်ညါလီၤတူၢ်မ့တမ့ၢ် တီၢ်နီၣ်ဖိးဃာ်တတ်တနီၢ် တတ်သ့ဖိးသ့မၤတၢ်စ့ၤမ့ၢ်လၢသးပုၤအပီ အဂၢၤ-

တတ်မၤလိမၤဒီးအတၢ်ဂ့ၢ်က နီၢ်ခိကွဲၢ်ဂီၤတဂ့ၤတဘၣ် တတ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တတ်သ့ၣ်ညါနံၤပၢၢ်တဂ့ၤတဘၣ်

ကွဲဆၢၣ်မံၢ်တတ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးတတ်ဂ့ၢ်ကီၢ်တဖန် သးဂ့ၢ်ဝီတတ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုတ်တတ်ဂ့ၢ်ကီၢ်တဖန်

ဟံၣ်ဖျါထီၣ် ပုၤဒီးနံတတ်ကွဲထွဲကဟုကယာ်အတၢ်လိပ်ဘတ်လီၤဆိတဖန် ဒ်သိး တနံၤဘၣ်တနံၤတတ်ကွဲထွဲကဟုကယာ်ညီနံၤတတ်မၤအီၤကိး ဘျါတဖန်လၢအလိပ်ဘတ်တတ်ဆိၣ်ထွဲမၠၠၤအါ- (လိပ်ဘတ်တတ်စံးဆၢ)

တတ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အိၣ်အါဘၣ်ဃး ဟံၣ်အချုတ်တတ်လီၤတတ်ကျဲ(တတ်သ့ၣ်ထီၣ်တတ်ကွဲထွဲကဟုကယာ် (ဒ်သိး တတ်ကွဲထွဲပုၤသးပုၤဟံၣ်, တတ် လုၢ်ဖိတတ်ကဟုကယာ်, သးဂ့ၢ်ဝီတတ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုတ်တတ်သ့ၣ်ထီၣ်, ကရူၢ်အဟံၣ်- မ့ၢ် ဟုၣ်အု

တ်နီၤဖး 2- ကိးခိၣ်ထံးပုၤကွ်ထွဲတက်အတံၤဂံၢ်တက်ကျါ (မိၤပၤ, ဒီမၤဝါ, ဟံၣ်ဖိပီဖိပုၤကွ်ထွဲတက်) မ့တမ့ၢ် တံၤသကိးဟ့ၣ်လီၤဝဲ တ်ကွ်ထွဲကဟုကယာ်လၢအဆၢတတံၤ).

ခၢၣ်စးလၢအနံၤစိနံၤကမိၤအမံၤ- (ကိးခိၣ်ထံးဟံၣ်ဖိပီဖိပုၤကွ်ထွဲတက်)	မုၣ်/ခွါ- <input type="checkbox"/> ခွါ <input type="checkbox"/> မုၣ်	သးနံၣ်- <input type="checkbox"/> 18 နံၣ် ဒီး အဖီလၢ <input type="checkbox"/> 19-59 <input type="checkbox"/> 60-75 <input type="checkbox"/> 76+
---	---	--

ပုၤကွ်ထွဲတက်မ့ၢ်ဝဲ-

<input type="checkbox"/> မိၤပၤလုၢ်ဖိတံၤ	<input type="checkbox"/> တံၤသကိး	<input type="checkbox"/> ပုၤကွ်ထွဲတက်အဖိးသဲစး	<input type="checkbox"/> သးသမူအတံၤသကိး
<input type="checkbox"/> မိၤပၤလၢသွံၣ်ထံး	<input type="checkbox"/> မိၤပၤကွ်လုၢ်ဒိၣ်ထိတ်	<input type="checkbox"/> ဒီပုၤဝါ	<input type="checkbox"/> ပီၤရိတံၤစံၣ်ညီၣ်ဆၢတံၤတက်အခွဲးအယာ်
<input type="checkbox"/> ဖိမုၣ်/ဖိခွါ	<input type="checkbox"/> ဖိဖု	<input type="checkbox"/> ဒီမၤဝါ	

ဟံၣ်လီၤတဲစိအနီၣ်ဂံၢ်-	လီၤတဲစိဖိပီဖိအနီၣ်ဂံၢ်-	တံၤအါၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးလၢကဆၢလံၤတံၤ ကစီၣ်- <input type="checkbox"/> မ့ၢ် <input type="checkbox"/> ဟ့ၣ်အု လီၤတဲစိအခိပနံၣ်-
-----------------------	-------------------------	---

တံၤအါၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးလၢကဆဲးကျိးတံၤခိဖျိအံၤမ့(လ)- <input type="checkbox"/> မ့ၢ် <input type="checkbox"/> ဟ့ၣ်အု	ပုၤကွ်ထွဲတက်အံၤမ့(လ)-
--	-----------------------

နဘၣ်သးအါတံၤဆဲးကျိးဆဲးကျိးခိဖျိ- အံၤမ့(လ) အံၤမ့(လ) ဒီး လံၤတံၤကစီၣ် လံၤပရၢ လံၤပရၢ ဒီး လံၤတံၤကစီၣ်

တံၤဆၢကတီၢ်လၢတံၤသူအီၤလၢတံၤကွ်ထွဲအဂီၢ်တနံၣ်စုၣ်စုၣ်- <input type="checkbox"/> 5-10 နံၣ်ရံၣ် <input type="checkbox"/> 11-20 နံၣ်ရံၣ် <input type="checkbox"/> 21-35 နံၣ်ရံၣ် <input type="checkbox"/> တံၤဆၢကတီၢ်ပုၤပုၤ 24/7	လၢတံၤကွ်ထွဲကဟုကယာ်ပုၤလၢအဒီးနံၣ်တံၤကွ်ထွဲက ဟုကယာ်အယိန "တံၤဆီၣ်သနံးဒီးတံၤကီၢ်တံၤဂီၤ" အိၣ် ဆဲးအါလဲၣ်-
--	--

ပုၤကွ်ထွဲတက်ဖိအတံၤအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဖဲတံၤဘုခွဲးထိတ်အဆၢကတီၢ် (တံၤ နီၣ်တခါ)- <input type="checkbox"/> ဂ့ၤ <input type="checkbox"/> ဂ့ၤဖဲအကၢၤ <input type="checkbox"/> ကွ်ဂီၤတဂ့ၤတဘၣ် <input type="checkbox"/> တံၤလီၤဘၣ်ယိၣ်အိၣ်	<input type="checkbox"/> တံၤဆီၣ်သနံးတအိၣ်နီၣ်တမံၤဘၣ် <input type="checkbox"/> တံၤဆီၣ်သနံးအိၣ်တစဲး <input type="checkbox"/> တံၤဆီၣ်သနံးအိၣ်ဖဲအဘၣ်ဒး <input type="checkbox"/> တံၤဆီၣ်သနံးအိၣ်အါမး <input type="checkbox"/> တံၤဆီၣ်သနံးအိၣ်အါတလၢ
--	---

ပုၤကွ်ထွဲတက်ဖိအိၣ်ဒီးတံၤမၤ- <input type="checkbox"/> တံၤဆၢကတီၢ်ပုၤပုၤ <input type="checkbox"/> လၢအနံၣ်ရံၣ်ခိၣ် <input type="checkbox"/> တအိၣ်ဒီးတံၤမၤ မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဘျးလၢတံၤမၤ	
--	--

လၢအပူၤကွံၢ် ဃုလၢန့ၣ်, ဟံၣ်ဖိပီဖိပုၤမၤတံၤဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် အါဂၤဘၣ်ဃုၢ်တံၤမၤမ့ၢ်လၢ ဟံၣ်ဖိပီဖိတံၤကွ်ထွဲအမူအဒါတဖၣ်လၢတ
အိၣ်ဒီးအဘျးအလဲအယိခါ. မ့ၢ် ဟ့ၣ်အု ကိးခိၣ်ထံးပုၤကွ်ထွဲတက်အိၣ်ဒီးတံၤမၤဘၣ်
မ့ၢ်န့ၣ်, နဘၣ်ဃုၢ်တံၤမၤပုၤသီလဲၣ်-

Lifespan Respite ကဟ့ၣ်လီၤဝဲတံၤအိၣ်ဘျးအိၣ်သါတစီၣ်ဖိတံၤဆီၣ်ထွဲတဖၣ်ထဲဒ်လၢပုၤတဖၣ်လၢတဒီးန့ၣ်ဘၣ် တံၤအိၣ်ဘျးအိၣ်သါတစီၣ်ဖိ
တံၤမၤစၢတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တကၢၤၣ်ဘၣ်ဝဲလၢ တံၤအိၣ်ဘျးအိၣ်သါတစီၣ်ဖိတံၤမၤစၢအဂၤတဖၣ်လၢ ပဒိၣ်အတံၤရဲၣ်တံၤကျါအဂၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤဒီးနံၣ်တံၤကွ်ထွဲကဟုကယာ်အခဲကနံၣ်အံၤ ဒီးန့ၣ်ဘၣ် တံၤအိၣ်ဘျးအိၣ်သါတစီၣ်ဖိတံၤမၤစၢတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ကၢၤၣ်ဘၣ်ဝဲလၢ တံၤအိၣ်
ဘျးအိၣ်သါတစီၣ်ဖိတံၤမၤစၢအဂၤတဖၣ်လၢ ပဒိၣ်တံၤရဲၣ်တံၤကျါအဂၤါ. မ့ၢ် ဟ့ၣ်အု

LIFESPAN RESPITE စုဆုံထွဲတံ့ရဲၣ်တံ့ကျဲၣ်အလံာ်ပတံထီၣ်တံ့

(ကွဲၣ် တံ့နီၣ်လီၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တံ့မၤစၢၤလၢကမၤပုၤလံာ်ပတံထီၣ်တံ့အံၤန့ၣ်- ကိး 1-866-737-7483 လၢ လီၤကဝီၤ

Respite တံ့ဘျးစဲ ပုၤမၤဘၣ်လီၤမံၤတံတဂၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်

သုးဖိသံၣ်ဖိအတံၢ်ဂ့ၢ်တံ့ကျဲၣ်-

ပုၤလၢဟံၣ်ဖိသံၣ်ဖိအပူၤတဂၤဂၤအဲကနံၤအံၤ မၤတံၢ်မ့တမ့ၢ်ဘၣ်တံၢ်ဟံၣ်ကီၤဃာ်အီၤလၢ ကီၤအမဲရကၤသုးမ့ၢ်အဒုတခါခါအပူၤဒါ. မ့ၢ် ဟ့ၣ်အု
နၤမ့တမ့ၢ်နဟံၣ်ဖိသံၣ်ဖိတဂၤဂၤတဂၤဂၤမၤတံၢ်တံၢ်လၢ သုးမ့ၢ်အဒုတခါခါအပူၤဒါ. မ့ၢ် ဟ့ၣ်အု
မ့မ့ၢ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤဟ့ၣ်လီၤတံၢ်ဂ့ၢ်တံ့ကျဲၣ်လၢအဖီလံာ်လၢ ပုၤတဂၤ(တဖၣ်)အံၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ပုၤလၢအအိၣ်လၢသုးအပူၤ မ့တမ့ၢ် သုးဖိလီၤလံာ်အမါ မ့တမ့ၢ် အဖီအမံၤ-	အဝဲမ့ၢ်ဝဲ-
	<input type="checkbox"/> သုးဖိလီၤလံာ် <input type="checkbox"/> အဟူးဂဲၤ <input type="checkbox"/> သုးဖိလီၤလံာ်အမါအဝါ <input type="checkbox"/> တံၢ်ဟံၣ်ကီၤဃာ်အီၤ <input type="checkbox"/> သုးဖိလီၤလံာ်အဖီ (18 နံၣ် မ့တမ့ၢ် အဖီလံာ်)
	<input type="checkbox"/> သုးဖိလီၤလံာ် <input type="checkbox"/> အဟူးဂဲၤ <input type="checkbox"/> သုးဖိလီၤလံာ်အမါအဝါ <input type="checkbox"/> တံၢ်ဟံၣ်ကီၤဃာ်အီၤ <input type="checkbox"/> သုးဖိလီၤလံာ်အဖီ (18 နံၣ် မ့တမ့ၢ် အဖီလံာ်)
	<input type="checkbox"/> သုးဖိလီၤလံာ် <input type="checkbox"/> အဟူးဂဲၤ <input type="checkbox"/> သုးဖိလီၤလံာ်အမါအဝါ <input type="checkbox"/> တံၢ်ဟံၣ်ကီၤဃာ်အီၤ <input type="checkbox"/> သုးဖိလီၤလံာ်အဖီ (18 နံၣ် မ့တမ့ၢ် အဖီလံာ်)

ကဝီၤဒု 3- တံၢ်အိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဂဲၤအတံၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၣ်လီၤတဖၣ် (ကွဲးလီၤပုၤခဲလၢလၢအအိၣ်လၢပုၤဒီးန့ၢ်တံၢ်ကွဲၣ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယာ်အဟံၣ်ဖိသံၣ်ဖိအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်)-

မံၤ-	အိၣ်ဖျၢၣ်နံၤသီ-	တံၢ်ဘၣ်ထွဲလီၤသးဒီး ပုၤဒီးန့ၢ်တံၢ်ကွဲၣ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယာ်-

(ပုၤဒီးန့ၢ်တံၢ်ကွဲၣ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယာ်မ့ၢ်န့ၢ်ဘၣ် တံၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖိၣ်တဖၣ်လၢ SNAP မ့တမ့ၢ် MEDICAID NON-MAGI တံၢ်ရဲၣ်တံ့ကျဲၣ်တဖၣ်
န့ၣ် လဲၤကဟံၣ်ကွဲၣ်ဆူ ကဝီၤဒု 7 န့ၣ်တက့ၢ်)

ပုၤဒီးန့ၢ်တံၢ်ကွဲၣ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယာ်လၢအသးအိၣ် 18 နံၣ်ဒီးအဖီလံာ် အိၣ်ဒီးမိၢ်ပံၤတဂၤလၢအအိၣ်လၢဟံၣ်အချါဒါ- မ့ၢ် ဟ့ၣ်အု

ကဝီၤဒု 4- တံၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်/စူလီၤခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်

နၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤတဂၤဂၤတဂၤဂၤလၢဟံၣ်အပူၤအိၣ်ဒီးတံၢ်လၢအဖီလံာ်တမံၤမံၤဒါ- မ့ၢ် ဟ့ၣ်အု
မ့မ့ၢ်န့ၣ်, တံၢ်နီၣ်တံၢ်ခဲလၢလၢအဘၣ်ထွဲဒီး ကွဲးလီၤ တံၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်/စူလီၤခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်လၢ လံာ်တံၢ်ဖျါအဖီလံာ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

LIFESPAN RESPITE စွန့်ခွဲတတ်ရုံတတ်ကျွမ်းအလုပ်တံထိန်တံ

(ကွ် တံနံနံလီတဖန်နံတကွ်၊ နမု်လိပ်ဘိတ်တံမၤစၢလၢကမၤပုၤလိပ်တံထိန်တံအံၤနံ- ကိး 1-866-737-7483 လၢ လီၤကဝီၤ

Respite တံဘျးစဲ ပုၤမၤဘိတ်လိပ်ဖိးမံတံတဂၤအဂီၢ်နံတကွ်

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> စွနီၢ် | <input type="checkbox"/> 401(K) | <input type="checkbox"/> တံကုၢ်ဘိတ်ကုၢ်သ့စ့တၢးစရိတဖန် |
| <input type="checkbox"/> စ့တၢးစရိလၢတံသမံသမိးဒီးတံဟံကီၤစ့အဂီၢ်တဖန် | <input type="checkbox"/> တံအိၣ်ယၢၤအဂၤတဖန် | <input type="checkbox"/> စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ် (ဟိၣ်ခိၣ်, ဟံၣ်တဖန်) |
| <input type="checkbox"/> တံဘျၢၤလီၤစ့အလိာ်အုၣ်သးတဖန် (CD) | <input type="checkbox"/> တံအိၣ်ဘျးလၢတံမၤစ့တၢးစရိတဖန် | <input type="checkbox"/> စ့ဟံကီၤလၢတံခူၣ်လီၤတံသံအဂီၢ်တဖန် |
| <input type="checkbox"/> Mutual Funds | <input type="checkbox"/> Stocks /Bonds | <input type="checkbox"/> တံခူၣ်လီၤတံသံအတံကတံကတံတဖန် |
| <input type="checkbox"/> တံနံၤသါ | <input type="checkbox"/> တံနံၣ်တဘျီတံဒီးနံစ့တဖန် | <input type="checkbox"/> စ့ဟံကီၤတဖန် |

မံၤ(တဖန်)လၢစရိအဖိခိၣ်-	အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီး တံမနုၤလဲၣ်-	အနိၣ်ဂံၢ်နိၣ်ဒွး လၢစရိအပူၤ-	မံၤ(တဖန်)လၢစရိအဖိခိၣ်-	အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီး တံမနုၤလဲၣ်-	အနိၣ်ဂံၢ်နိၣ်ဒွး လၢစရိအပူၤ-

ကဝီၤဒု 5- ကျိၣ်စ့တံဟံနံ (ကွဲးလီၤကျိၣ်စ့တံဟံနံခဲလၢတချးတံခိတံသ့ (တချးတံထုးစ့ၤလီၤအီၤတဖန်) ပုၤတဖန်လၢအသးနံၣ်တုၤ 19 နံၣ်အဂီၢ်, တံကဟံဖျါထဲဒံပုၤတံထိန်တံ ဒီး ပုၤတံထိန်တံအဒိမၤဝၤအကျိၣ်စ့တံဟံနံနံလီၤ. ပုၤတဖန်လၢအသးအိၣ် 19 နံၣ်အဖိလံာ်အဂီၢ်, တံကဟံဖျါထီၣ် ပုၤတံထိန်တံ အကျိၣ်စ့တံဟံနံ ဒီး မိၤပံၤကွံၤထွဲတံဖိ(တဖန်)အကျိၣ်စ့တံဟံနံလၢတံဟံးနံၤတံခိတံသ့နံၣ်လီၤ. 464 NAC 1.011.02(A))

ကျိၣ်စ့တံဟံနံအကလံာ်-	ခဲလၢဟံဖျိၣ်-	တံနံၣ်ဘိတ်အိၣ်ဆံးဟံ တဘျီလဲၣ်-	မတၢဒီးနံၣ်ဘိတ်တံအံၤလဲၣ်-
<input type="checkbox"/> တံမၤအဘျးအလဲတဖန်- <input type="checkbox"/> နီၢ်ကစၢ်ဒံဝဲအတံဖိးတံမၤ- (ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးနီၢ်ကစၢ်ဒံဝဲအတံဖိးတံမၤကဘိတ်တွဲဟံၣ် IRS ကျိၣ်စ့တံဟံနံအတံဟံဂံၢ်ဟံကျိၣ်စ့နံလီၤ)			
<input type="checkbox"/> ပုၤဂံၢ်ဝီတံဘိတ်တံဘၢကွံၤဂီၤတဂ့ၤတဘိတ်တံ အုၣ်ကီၤ (SSDI)			
<input type="checkbox"/> ပုၤဂံၢ်ဝီတံဘိတ်တံဘၢတံအိၣ်ဘျးလၢတံမၤ			
ကျိၣ်စ့တံဟံနံအကလံာ်-	ခဲလၢဟံဖျိၣ်-	တံနံၣ်ဘိတ်အိၣ်ဆံးဟံ တဘျီလဲၣ်-	မတၢဒီးနံၣ်ဘိတ်တံအံၤလဲၣ်-
<input type="checkbox"/> ပုၣ်စ့ၣ်လၢ SS တံအိၣ်ဘျးလၢတံမၤအဖိလံာ်- <input type="checkbox"/> ဖိသံတံဆိၣ်ထွဲ- <input type="checkbox"/> ဒိမၤဝၤအတံဆိၣ်ထွဲ-			
အဂၤ-			

တံနီၤဖး 6- တံလံဘျံလံစ့ၤတဖန်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးကွဲဂီၤတဂ့ၤတဘၣ် (ထဲဒၣ် out-of-pocket အပုၤတဖန်လၢတန့ၢ်ကဒါက့ၤစ့အဂီၢ်)

ကွဲလံ တံလံဘျံလံစ့ၤတဖန်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး ကွဲဂီၤတဂ့ၤတဘၣ်လၢတံတကျဲၤဘၢအီၤခီဖျိ ဂီၢ်ခိၣ်ထံးအဂၤနီတမံၤဘၣ်, လၢပုၤဒီးနံတံကွဲၤ ထွဲကဟုကယံကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲလၢတန့ၢ်တံဆၢကတီၢ်အပူၤနံတကွဲ. တံလံဘျံလံစ့ၤအဒိတဖန်- တံလဲၤဒီးပုၤသးဒီးကသံၣ်သရၣ်တဖန်, ကသံၣ်ဖိၣ်တဖန်, ပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပုၤတံကီၤဆဲၣ်ကီၤအံၤတန့ၢ်တံဖိတံလံတဖန်, တံကူၤစါၤသါဘျါတံဝဲစိတီဆုၢ်, လံဆဲၣ်နီၤပၣ်တဖန်, တံစိကဖိထီတံ တံတဖန်, တံလံစ့တဖန်လၢ တံဘျံဂီၤထီၢ်က့ၤဟံၣ်အဂီၢ်. တဘၣ်ထၢန့ၢ်ဟ့ၣ် ဟံၣ်ဖိယိဖိအဂၤတဖန်အတံလံဘျံလံစ့ၤတဖန်ဘၣ်-

တံလံဘျံလံစ့ၤ-	တံအပူၤ-	ဆံးယံတဘျီလဲၣ်-

ကဝီၤဒု 7- တံဂံၢ်တံကျဲၤအကလံကလံလၢတံဃုထၢသ့

ကလံဒုၣ်-	စၢၤသ့ၣ်-
<input type="checkbox"/> တမ့ၢ်ဟံးစပဲနံးဖိ, လဲးတုၣ်နီၣ်ဖိ, မ့တမ့ၢ် စပဲနံးဖိအစၢၤသ့ၣ် <input type="checkbox"/> Mexican (မဲးကစံၣ်ကၣ်) <input type="checkbox"/> Puerto Rican (ပုးတိၣ်ရံၣ်ကၣ်) <input type="checkbox"/> Central American (အမဲရကၤလံၤခါၣ်သး) <input type="checkbox"/> Cuban (ခယူဘၣ်) <input type="checkbox"/> South American (အမဲရကၤကလံၤထံး) <input type="checkbox"/> ဟံးစပဲနံးဖိ, လဲးတုၣ်နီၣ်ဖိ, မ့တမ့ၢ် စပဲနံးဖိအစၢၤသ့ၣ်အဂၤ <input type="checkbox"/> အဂၤ/တသ့ၣ်ညါ	<input type="checkbox"/> Black/African American (အမဲရကၤပုၤသ့ဖဲဖိ) <input type="checkbox"/> White/Caucasian (ပုၤဝါဖဲဖိ) <input type="checkbox"/> Asian (အ့ရှၢၣ်) <input type="checkbox"/> American Indian (အမဲရကၤအ့ဒယၣ်) <input type="checkbox"/> Alaskan Native (အလၢၣ်စကၣ်ပုၤထူလံဖိ) <input type="checkbox"/> Native Hawaiian (ဟၣ်ဝၣ်အံၤပုၤထူလံဖိ) <input type="checkbox"/> Other Pacific Islander (ပုၤပစံးဖိးကိးဖိအဂၤ) <input type="checkbox"/> အဂၤ/တသ့ၣ်ညါ

ကဝီၤဒု 8- တံအံၤလံၤအီၤလံၤဒီးတံဆဲးလံၤမံၤ

ယနံၤပၢၤလၢ ယတံဟံၤဖျါတဖန်တံကသမံသမံးအီၤ, ဒီး ယမ့ၢ်ဟ့ၣ်လံၤတံဟံၤဖျါတဖန် မ့တမ့ၢ် တံဂံၢ်တံကျဲၤလၢအကမၤန့ၢ်, ယတံကမၤန့ၢ်အိၣ်ဒီးတံလံၤတံၤန့ၢ်လံၤ. ယနံၤပၢၤလၢ တံဆိတလဲတဖန်လၢတံဂံၢ်တံကျဲၤလၢယဟ့ၣ်လံၤတံအပူၤမ့ၢ်အိၣ်တဘျီလံၤလံၤန့ၢ်, ယကဘၣ် တိၣ်ဖျါထီၣ်အဝဲသ့ၣ်ဆူ Nebraska Department of Health & Human Services, Respite စုဆုံထွဲတတ်ရုံတတ်ကျဲၤပုၤမၤဘၣ်လံဖိမံတံအအိၣ်တဘျီယီန့ၢ်လံၤ.

ယနံၤပၢၤလၢ ယမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢယတံဃုထီၣ်အံၤတံတဟံးထီၣ်ဖိၣ်ထီၣ်အီၤဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်န့ၢ်, ယအိၣ်ဒီးဒွဲးယံလၢကဆိးထီၣ် တံပတံသကွီၢ်ကညးတခါန့ၢ်လံၤ. ယနံၤပၢၤလၢ Nebraska Department of Health and Human Services ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်အလိၣ်ကအိၣ်လၢကဆဲးကျိးခါၣ်စးကရၢဒီးပုၤအဂၤတဖန်လၢကဆၢတံ ယကျိၣ်စ့တံကၤဒဲးဘၣ်ဝဲအဂီၢ် ဒီး ကဟံၤဂံၢ်ဟံၤကျဲၤယတံလိၣ်ဘၣ်လၢ တံဆိထွဲလၢယပတံထီၣ်အဂီၢ်, မ့တမ့ၢ် ကမၤတံဆုၢ်ခိတဖန်လၢကမၤစၢၤယလၢတံန့ၢ်ဘၣ် တံမၤစၢၤတဖန်အပူၤနံတကွဲ. ယဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤတံဟ့ၣ်လံၤတံဂံၢ်တံကျဲၤလၢတံဟံၤအီၤဒဲးတံခူသ့ၣ်အံၤန့ၢ်လံၤ.

ယနံၤပၢၤလၢ တံဟ့ၣ်တံန့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိတဖန်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကစဲၤမ့ၢ်လၢယတံဟ့ၣ်လံၤ ပုၤဂီၢ်တံဘၣ်ဘၣ်ဘၢအနီၣ်ဂီၢ်လၢ ပုၤဒီးနံတံကွဲၤထွဲကဟုကယံအဂီၢ်ဘၣ်န့ၢ်လံၤ. ယနံၤပၢၤလၢ ယတံခိဆၢဒီး တံဂံၢ်တံကျဲၤလၢတံဟ့ၣ်လံၤအီၤလၢ လံၤကိၣ်ဒိအံၤအဖိခိၣ် ဒီး တံပတံထီၣ်တံလၢကမ့ၢ်တံန့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိလၢအဘၣ်ထွဲအဂၤတဖန် မ့ၢ်ဝဲ တီဝဲ, လၢပုၤ, ဒီး ဘၣ်ဝဲလံၤတံလံၤဆဲးန့ၢ်လံၤ ဒီး ယနံၤပၢၤလၢ တံဂံၢ်တံကျဲၤအံၤ တံစုးကါအီၤလၢကဟံၤဂံၢ်ဟံၤကျဲၤယတံအိၣ်လၢကီၢ်အမဲရကၤအပူၤအဖိးသဲးသ့ၣ်န့ၢ်လံၤ.

ပုၤဒီးနံတံကွဲၤထွဲကဟုကယံလၢအဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပုၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤခါၣ်စးလၢအန့ၢ်စိန့ၢ်ကမီၤအဆဲးလံၤမံၤ-	နံၤသီ-
---	--------

ပုၤလၢအမၤစၢၤမၤပုၤလံာ်ပတံထီၣ်တၢ်အံၤအတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ, မ့ၢ်ဘၣ်ထွဲန့ၣ်-

တၢ်ဘၣ်ထွဲလီၤသးဒီး ပုၤဒီးန့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်-	ပုၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအလီတဲစိ-	ပုၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအအံမ့(လ)-
--	-----------------------	------------------------

ကဝီၤဒု 9- တၢ်ဆုၢ်အဂီၢ်ခိး (မတၤတဲန့ၣ်ဘၣ်ပးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤလဲၣ်)

မံၤ/လီၤလၢ-	တၢ်ကရၢကရိ/ခၢၣ်စးကရၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ထွဲလီၤသးဒီး ပုၤဒီး န့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်-
------------	---

လီၤအိၣ်ဆိးထံး-	ဝှံ-	ကီၢ်စဲၣ်-
----------------	------	-----------

လီၤတဲစိ-	အံမ့(လ)-
----------	----------

 ဆုၢ်အလံာ်ပတံထီၣ်တၢ်လၢတၢ်မၤပုၤအံၤဝံၤဒီး လံာ်တီၢ်မိလၢအဆီၣ်ထွဲတၢ်ဆူ-

အံမ့(လ)- (တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအီၤ)	dhhs.respite@nebraska.gov	လံာ်ပရၢ-	DHHS Lifespan Respite Subsidy Program P.O. Box 98933 Lincoln, NE 68509-8933
ဖဲး(စ)-	(402) 742-8356		
ပုၤဂ့ၢ်ဝိတ်မၤစၢၤအပုၤမၤတၢ်ဖိ-	(402) 471-9188		
လီၤကဝီၤ Respite ပုၤမၤဘၣ်လီၤဖိးမိတ်-	1-866-RESPITE (1-866-737-7483)		

တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်-


တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်လၢတၢ်မၤပုၤ လံာ်ကိၣ်ဒိ CFS-1400 အဂီၢ်, "Lifespan Respite စုဆီၣ်ထွဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလံာ်ပတံထီၣ်တၢ်"

တၢ်စူးကါ- လံာ်ကိၣ်ဒိ CFS-1400 အံၤတၢ်စူးကါအီၤဒ် လံာ်ပတံထီၣ်တၢ်တခါလၢကဆၢတၢ် တၢ်ကပြဲဘၣ်ဝဲလၢ Lifespan Respite စုဆီၣ်ထွဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလံာ်ပတံထီၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျးန့ၣ်ဖိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပုၤမၤတၢ်ဖိကစူးကါလံာ်ကိၣ်ဒိအံၤလၢကထၢဖိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢအလိၣ်အိၣ်လၢကဆၢတၢ်တၢ်ကပြဲဘၣ်ဝဲလၢ တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သါတဖၣ်ဖိတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမၤတၢ်စူးကါဒ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤဖဲ တၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအဂၤလၢကဆၢတၢ်တၢ်ကပြဲဘၣ်ဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤ ဟ့ၣ်တၢ်အဘျးအလဲလၢ တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သါတဖၣ်ဖိတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်လၢကဟ့ၣ် ဂီၢ်ခိၣ်ထံးပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိ တၢ်အိၣ်ဘျးကသုၣ်တဖၣ်ဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. **တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သါတဖၣ်ဖိအိၣ်ပညိမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ ကတီၢ်ဖုၣ်တၢ်မၤကိၣ်ညါဆူ ဂီၢ်ခိၣ်ထံးပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်လၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်အဆၢတတံအတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်လၢ ပုၤတၢ်စုၣ်တၢ်လၢအအိၣ်ဒီး တၢ်လိၣ်ဘၣ်လီၤဆိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်အဆၢတတံအိၣ်ပညိမ့ၢ်ဝဲ တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ/တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်ဆူညါကွၢ်ကွၢ်, တၢ်ဆၢကတီၢ်အပုၤလၢ ပုၤတၢ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်လိၣ်ဘၣ်လီၤဆိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. DHHS လံာ်တၢ်န့ၣ်ကျဲၤအတၢ်ကွၢ်သး 464 NAC 1.001.01, 464 NAC 1.009, ဒီး 464 NAC 1.010. တၢ်အံၤတမ့ၢ်လၢပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သါတဖၣ်ဖိတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢ ပဒိၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂၤတခါအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.**

တၢ်လၢထီၣ်ပုၤထီၣ်- တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပုၤမၤတၢ်ဖိကစူးကါ တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖိၣ်လၢကဆၢတၢ်တၢ်ကပြဲဘၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢအတၢ်လၢတပုၤမၤစဲၤခဲတၢ်ကပြဲဘၣ်ဝဲအတၢ်ဆၢတၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. လံာ်ပတံထီၣ်တၢ်အံၤတၢ်ကဘၣ်ဆဲးလီၤမံၤဒီးကွဲးလီၤမုၢ်န့ၣ်ခိၣ်ပုၤလၢအဒီးန့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ် မ့တမ့ၢ် အခၢၣ်စးလၢန့ၣ်စိန့ၣ်ကမီၤန့ၣ်လီၤ.

ကဝီၤဒု 1- ပုၤဒီးန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ (ပုၤလၢအအိၣ်ဒီး တၢ်လိာ်ဘၣ်လီၤဆိတဖၣ်လၢအလိာ်ဘၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ပုၤပုၤလၢအဆၢတတၢ်-

ကွဲးန့ၢ်လီၤ ပုၤဒီးန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အမံၤ, အိၣ်ဖျၢၣ်မုၢ်န့ၢ်, မုၢ်ခွါ, တၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်, ပုၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအနီၣ်ဂံၢ်, ထံဖိကီၢ်ဖိအတၢ်အိၣ်သး, အိၣ်ဆိးလီၤကျဲ, ဝှံ, ကီၢ်စဲၣ်, စံး(ပ) ဒီး ကဝီၤဒိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်နီၣ်တၢ်ခဲလၢာ်လၢအဘၣ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်.

 တွဲးယုာ် လံာ်တီလိာ်မိလၢကဆိၣ်ထွဲ တၢ်ဘုခွဲးထီၣ် တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သၢတဖၣ်ဖိအဂီၢ် (အဒိ, လံာ်ပရၢလၢ ပုၤကူစၢၤယါဘျါတၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်, ကသိၣ်ကသီလံာ်ဟံဖျါခါခဲအံၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် IEP) န့ၣ်တက့ၢ်.

ဟံၣ်ချ့တၢ်အိၣ်လီၤ/တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အါ- တၢ်နီၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်.

ကဝီၤဒု 2- ဂံၢ်ခိၣ်ထံးပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ(မိၢ်ပၢ, ဒိမါဝၤ, ဟံၣ်ဖိယိဖိအဂၤ မ့တမ့ၢ် တံၤသကိးဟ့ၣ်လီၤဝဲ တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်လၢအဆၢတတၢ်)- ကွဲးန့ၢ်လီၤပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အမံၤတက့ၢ်. တၢ်နီၣ် တၢ်ခဲလၢာ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး မုၢ်/ခွါ, သးန့ၣ် ဒီး မူဒါ (တဖၣ်)န့ၣ်တက့ၢ်. ထၢန့ၢ်လီၤ လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်(တဖၣ်)လၢ ဟံၣ်, လီၤတဲစုဖိၣ်စု ဒီး တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်အိၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးလၢကဆၢလံာ်တၢ်ကစီၣ်- တၢ်နီၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်. မ့မ့ၢ်န့ၣ်, ကွဲးလီၤန့ၣ်လီၤတဲစိဖိၣ်စုအဒိပနံၣ်တက့ၢ်.

အံၤမ့(လ)အတၢ်ဆဲးကျိး- တၢ်နီၣ်အီၤမ့မ့ၢ်လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပုၤမၤတၢ်ဖိဆဲးကျိးန့ၣ်ဒီဖျါအံၤမ့(လ)သ့န့ၣ်တက့ၢ်. ထၢန့ၢ်လီၤ အံၤမ့(လ)အမံၤတက့ၢ်.

တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်သ့အီၤလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်တနံၣ်စုာ်- တၢ်နီၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဆိသန့ဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ဂီၤအပတီၢ်- တၢ်နီၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဆဲးကျဲၤဆဲးကျိးအတၢ်ဘၣ်သးအါ- တၢ်နီၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်.

ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့- တၢ်နီၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအတၢ်အိၣ်သး- တၢ်နီၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ယုာ်တၢ်မၤ- တၢ်နီၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်. ကွဲးလီၤတၢ်ယုာ်တၢ်မၤအသီတဖၣ်တက့ၢ်.

တၢ်နီၣ်နီၣ် 3- တၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်- ကွဲးရဲၣ်လီၤပုၤခဲလၢာ်လၢအအိၣ်လၢဟံၣ်ဖိယိဖိအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. မၤလီၤတၢ်လၢကဒုးပၣ်ယုာ် ပုၤကိးဂၤဒဲးအအိၣ်ဖျၢၣ်မုၢ်န့ၢ် ဒီး တၢ်ဘၣ်ထွဲဆူ ပုၤဒီးန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အအိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ပုၤဒီးန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်မ့ၢ်န့ၢ်ဘၣ် Medicaid, SNAP, ADC, ကီၢ်စဲၣ်ကွၢ်ဂီၤသးဂ့ၢ်ဝီတဂ့ၢ်တဘျီ, မ့တမ့ၢ် AABD န့ၣ် လဲၤကဟံၣ်ကွၢ်ဆူ ကဝီၤဒု 7 (တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအကလုာ်ကလုာ်တၢ်ဃုထၢသ့) န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်နီၣ်နီၣ် 4- တၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်/စုလီၤခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်- *ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကသံကွၢ်န့ၣ်လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပုၤမၤတၢ်ဖိလၢကဟံၣ်ဂံၢ်ဟံၣ်ကျဲၤ တၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်စုလီၤခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်လၢ ကလူၤဟံၣ်မၤထွဲ ကီၢ်စဲၣ်သဲး, တၢ်ပၤတၢ်ပဒီးဒီးတၢ်ဖဲးစုစုရီပတီၢ်အတၢ်လိာ်ဘၣ်လၢတၢ်နီၣ်ဖျါဟံၣ်စၢၤတဖၣ်လၢ ကဟံၣ်ဖျါထီၣ် ပုၤစူးကါတၢ်ဖိအကျိၣ်စုတၢ်လိာ်ဘၣ်အတၢ်ကပြဲဘၣ်ဝဲ လၢ တၢ်စူးကါတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤစုဟံၣ်ဖျိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တခီဆၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢအတလၢတပုၤ မၤစဲၣ်ခဲ တၢ်ကပြဲဘၣ်ဝဲအတၢ်ဆၢတၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၣ်တၢ်ခဲလၢာ်လၢအဘၣ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်. ကွဲးလီၤပုၤ(တဖၣ်) လၢအဒီးန့ၢ်ဘၣ်ကျိၣ်စုတဖၣ်လၢ ခွဲး ဒီး တခါစုာ်စုာ်အနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒူးန့ၣ်တက့ၢ်. ကွဲးလီၤ စုလီၤခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဆိတလဲအီၤသ့ညီဆူစုာ် ပၣ်ယုာ် စုာ်လၢစုအပူၤ, စုတၢ်စရီလၢတၢ်သမံသမိးတၢ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ကီၢ်စုအဂီၢ်, တၢ်ဘျါလီၤစုအလံာ်အုၣ်သးတဖၣ်, stocks, bonds, သးသမူတၢ်အုၣ်ကီၢ်အလုာ်အပူၤတဖၣ်, IRA ဒီး Keogh Funds, ဒီးအဂၤန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိအံၤ တၢ်ကစူးကါအီၤဒဲး တၢ်ကပြဲဘၣ်ဝဲအတၢ်ဂ့ၢ်အဂၤတခါန့ၣ်လီၤ.

LIFESPAN RESPITE စွန့်ခွာခွင့်အတွက်အလံာ်ပတံထီၣ်တၢ်

(ကွၢ် တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကမၤပုၤလံာ်ပတံထီၣ်တၢ်အံၤန့ၣ်- ကိး 1-866-737-7483 လၢ လီၤကဝီၤ

Respite တၢ်ဘျးစဲ ပုၤမၤဘၣ်လီၤဖိးမိာ်တၢ်တဂၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်

တၢ်နီၤမး 5- ကျိၣ်စ့တၢ်ဟံၣ်န့ၣ်- *ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကသံကွၢ်နၤလၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤမၤတၢ်ဖိးလၢကဟံၣ်ဂၢၢ်ဟံၣ်ကျဲၤ တၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်စ့လီၤခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်လၢ ကလူၤဟံၣ်မၤထွဲ ကီၢ်စဲသဲစး, တၢ်ပၤတၢ်ပၤဒီးတၢ်စးစ့စ့ရီၤပတီၢ်အတၢ်လိာ်ဘၣ်လၢတၢ်န့ၣ်ဖျါဟံၣ်စၢၤတဖၣ်လၢ ကဟံၣ်ဖျါထီၣ် ပုၤစူးကါတၢ်ဖိးအကျိၣ်စ့တၢ်လိာ်ဘၣ်အတၢ်ကပြဲၣ်ဘၣ်လဲၤ လၢ တၢ်စူးကါတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤစ့ဟံၣ်ဖျါတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တခါဆၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢအတလၢတပုၤ မၤစဲၤခဲ တၢ်ကပြဲၣ်ဘၣ်လဲၤအတၢ်ဆၢတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

စူးကါအါထီၣ်လိာ်ကဘျးပၤမ့ၢ်လၢတၢ်လီၤတလၢတလီၣ်လၢနတၢ်စးဆၢတဖၣ်လၢ လံာ်ပတံထီၣ်အံၤအဖိခိၣ်ဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤအိၣ်လါလဲၤ ဒီး/မ့တမ့ၢ် နီၣ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲအတၢ်ဖိးတၢ်မၤ- ကွဲးလီၤဟံၣ်ဖိးဖိးအတၢ်မၤအဘျးအလဲအခဲကန့ၢ်အံၤတဖၣ်လၢတချးတၢ်ခိၣ်တၢ်သ့ (တချးတၢ်ခိၣ်တၢ်သ့တဖၣ် ဒီး တၢ်ထူးစ့အံၤ) မ့တမ့ၢ် နီၣ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲအတၢ်ဖိးတၢ်မၤအတၢ်ဟံၣ်န့ၣ်လၢ အနီၣ်ဂီၢ်နီၣ်ဒူး, အဘျီ, ဒီး မတၢ်ဒီးန့ၢ်အံၤလဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ဖိသ့ၣ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲ, ဒီမါဝၤအတၢ်ဆိၣ်ထွဲ- ကွဲးလီၤ အနီၣ်ဂီၢ်နီၣ်ဒူး, အဘျီ, ဒီး မတၢ်ဒီးန့ၢ်အံၤလဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်နီၤမး 6- တၢ်လၢကတၢ်လၢကတၢ်စ့တဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးကွၢ်ဂီၤတဂ့ၤတဘၣ်- ကွဲးလီၤ တၢ်လၢကတၢ်လၢကတၢ်စ့တဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးကွၢ်ဂီၤတဂ့ၤတဘၣ် ခဲလၢကတၢ်ဟ့ၣ်အံၤလၢပုၤဒီးန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်အခါစးလၢ တနီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. တဘၣ်ထၢန့ၣ် တၢ်အပူၤတဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်ကျဲၤဘၢအံၤခိၣ်ဖျါ တၢ်အုၣ်ကီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျါတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ(တဖၣ်)အဂၤတဂ့ၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်ကွဲးလီၤဖိးအံၤန့ၣ် တၢ်ကဆိကမိၣ်ဃုာ်အံၤလၢကကွၢ်မ့ၢ်တၢ်လၢကတၢ်စ့တဖၣ်လၢအံၤ တၢ်တဒူးပၣ်ဃုာ်အံၤလၢ ကျိၣ်စ့တၢ်ဟံၣ်န့ၣ်အပူၤဘၣ်သ့ဒါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကပြဲၣ်ဒူးပၣ်ဃုာ် တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒိသိး out-of-pocket တၢ်လၢကတၢ်စ့တဖၣ်လၢ ကသံၣ်ဖျါတဖၣ်, တၢ်ဘျီဂီၤထီၣ်ဟံၣ်တဖၣ်, ဖိသ့ၣ်အခဲပးတဖၣ်လၢ ပုၤတဂၤစုာ်စုာ်လၢအသးအိၣ် 3 နီၣ်အဖိခိၣ်, ဒီးအဂၤန့ၣ်လီၤ.

စၢၤသ့ၣ် ဒီး ကလုာ်ဒုၣ်လၢတၢ်ဃုထၢအံၤသ့- တၢ်နီၣ်တၢ်ခဲလၢကတၢ်စ့တဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်နီၤမး 7- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအကလုာ်ကလုာ်လၢတၢ်ဃုထၢသ့- ဟံၣ်ဖျါထီၣ် ပုၤဒီးန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်အစၢၤသ့ၣ်ဒီးကလုာ်ဒုၣ်အကလုာ်န့ၣ်တက့ၢ်. သဲစး Title VI of the Civil Rights Act of 1964 ပျဲ ဝဲၤကျဲၤလၢ ကယုထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်တစူးကါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအံၤလၢတၢ်ဆၢတၢ်တၢ်ကပြဲၣ်ဘၣ်လဲၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကျိၣ်စ့တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအဂီၢ်ဘၣ်. နမ့ၢ်တဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအံၤဘၣ်န့ၣ်, တၢ်အံၤတဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးနလံာ်ပတံထီၣ်တၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝဲၤကျဲၤဃုတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအံၤလၢကမၤလီၤတၢ်တၢ်လၢ တၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျါတဖၣ်အံၤတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအံၤလၢတအိၣ်ဒီး တၢ်ကွၢ်မံၤဆူ စၢၤသ့ၣ်, အလွံၤ, ကလုာ်ဒုၣ်, မ့တမ့ၢ် ထံကီၢ်အဂီၢ်ခိၣ်ထံးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤမး 8- တၢ်အၢၣ်လီၤအံၤလီၤဒီး တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ- ပုၤဒိၣ်တုာ်ခိၣ်ပုၤလၢအဒီးန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ် မ့တမ့ၢ် ခါၣ်စးလၢအန့ၢ်စိန့ၢ်ကမီၤကဘၣ်ဆဲးလီၤမံၤလၢလံာ်ပတံထီၣ်တၢ်အပူၤတချး တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပုၤမၤတၢ်ဖိး ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျါတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. ပုၤတဂၤလၢအမၤစၢၤတၢ်ဒီး တၢ်မၤပုၤလံာ်ပတံထီၣ်တၢ်ကဘၣ်ဆဲးလီၤမံၤဒီး ကွဲးလီၤတၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သး, မုၢ်န့ၢ်, လီတဲစိ, ဒီး အံၤမ့(လ)န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤမး 9- တၢ်ဆုၢ်အဂီၢ်ခဲ (မတၢ်တဲးဘၣ်န့ၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤလဲၣ်) ကွဲးလီၤ မံၤ, တၢ်ကရၢကရိ/ခါၣ်စးကရၢ /မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးဆူ ပုၤဒီးန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ် ဒီး တၢ်ဆဲးကျိးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤဘၣ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျါတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ Lifespan Respite တၢ်ဆိၣ်ထွဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒဲးလဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ဆုၢ်လံာ်ပတံထီၣ်တၢ်လၢတၢ်မၤပုၤအံၤဝဲၤဒီး လံာ်တီၤလံာ်မိလၢအဆိၣ်ထွဲတၢ်ဆူ-

အံၤမ့(လ)- (တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအံၤ)	dhhs.respite@nebraska.gov	လံာ်ပရၢ-	DHHS Lifespan Respite Subsidy Program P.O. Box 98933 Lincoln, NE 68509-8933
ဖဲး(စ)-	(402) 742-8356		
ပုၤဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤမၤစၢၤအပူၤမၤတၢ်ဖိး-	(402) 471-9188		
လီၤကဝီၤ Respite ပုၤမၤဘၣ်လီၤဖိးမိာ်-	1-866-RESPITE (1-866-737-7483)		

LIFESPAN RESPITE စုဆုံထွဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလံာ်ပတံထီၣ်တၢ်

(ကွၢ် တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကမၤပုၤလိၣ်ပတံထီၣ်တၢ်အံၤန့ၣ်- ကိး 1-866-737-7483 လၢ လီၤကဝီၤ

Respite တၢ်ဘျးစဲ ပုၤမၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံတၢ်တဂၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်

မတၤဟ့ၣ်လီၤ RESPITE လဲၣ်

တၢ်ရူထၢတၢ်သ့အိၣ်ဝဲလၢတၢ်ဃုကွၢ်ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နလီၤကဝီၤ Respite ပုၤမၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်ဒီးတၢ်ဃုကွၢ် ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤလၢနလီၤကဝီၤအပူၤသ့န့ၣ်လီၤ. နစူးကါ ဟံၣ်ဖိးဃီဖိး, တံၤသကိး, မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢဟံၣ်ဃၢၤတဖၣ်ဒိ ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤ စၢၤလၢကန့ၢ်ဘၣ်အပူၤတဖၣ်သ့လီၤ. တၢ်လၢအကဲထီၣ်သ့အဂၤတဖၣ် ပၣ်ဃုာ်- တၢ်ကရၢကရိတဖၣ်, တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအကလုာ်ကလုာ်တဖၣ်, ခၢၣ်စးကရၢတဖၣ်လၢတၢ်န့ၢ်အီၤ, တၢ်ကရၢကရိ မ့တမ့ၢ် ကရူၢ်လၢတၢ်တီခိၣ်ရိၣ်မဲအီၤလၢလီၤကဝီၤပုၤသးအိၣ်မၤကလီတၢ်, ကိုအပူၤတၢ်ရဲၣ် တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်တီခိၣ် ရိၣ်မဲအီၤလၢပုၤသးအိၣ်မၤကလီတၢ်, တၢ်ဒီးကသ့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ, တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတၢ်ပျဲအီၤလၢအသန့ထီၣ်သး လၢတၢ်စူၢ်တၢ်န့ၢ်အဖီခိၣ် မ့တမ့ၢ် အဂၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲနပုၤလၢနအဲၣ်တဂၤထီၣ်ဝဲတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအခါန့ၣ်, နကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဘျးကသ့ၣ် - ဒီး တၢ် အံၤမ့ၢ် respite မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်အဂ့ၢ်ခဲလၢာ်ခဲဆ့န့ၣ်လီၤ.

နဃုထီၣ်န့ၢ် တၢ်ဘျးစဲပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢတၢ်သမံထံအီၤဝံၤသ့ဖဲ respite.ne.gov န့ၣ်လီၤ. စၢ်လီၤလၢ " Read more (ဖးအါ ထီၣ်)" လၢကလဲၤဃီဆူ Respite Provider Match မ့တမ့ၢ် NRRS Respite Search လၢကမၤစၢၤတၢ်လၢတၢ်ဃုထီၣ်န့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ် မၤစၢၤလၢနလီၤကဝီၤအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.