

LIFESPAN RESPITE စုဆီၣ်ထွဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ

စုဟံၣ်ဖိၣ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်သးလီၤဆီတဖၣ်အဂီၢ်, ပၣ်ဃုာ်
 တၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်အကတီၢ်တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သၢတစီၢ်ဖိ

ကစီၤဒု 1- ပုၤစူးကါတၢ်ဖိအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ (ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်လိၣ်ဘၣ်လီၤဆီတဖၣ်လၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်လၢအဆၢတတဲၢ်.)

ပုၤစူးကါတၢ်ဖိအမံၤ-	သးန့ၣ်-	ပုၤစူးကါတၢ်ဖိ ID-	ပုၤစူးကါတၢ်ဖိအလီတဲမိ-
--------------------	---------	-------------------	-----------------------

ဟံၣ်ဖိၣ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အမံၤ-	ဟံၣ်ဖိၣ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အအံၤမု(လ)-
----------------------------	---------------------------------

ပုၤစူးကါတၢ်ဖိအလံာ်ပရၢဂီၢ်အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲၤ <input type="checkbox"/> စးထီၣ်လၢအပူၤကွၢ် တၢ်ပတံထီၣ်တၢ်န့ၣ် အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲၤအတၢ်ဆီတလဲအိၣ်ခဲန့ၣ်သမံသမိးကွၢ်တက့ၢ်.	ဝုၢ်-	ကီၢ်ခဲၣ်-	စံး(ပ)-
---	-------	-----------	---------

- တၢ်နီၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲခဲလၢာ်-
- တၢ်ကဲထီၣ်သးလၢတၢ်တမ့ၢ်လၢအီၤလၢအမၤဘၣ်ယီၣ် ပုၤစူးကါတၢ်ဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီး အတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ
 - တၢ်ကဲထီၣ်သးလၢတၢ်တမ့ၢ်လၢအီၤလၢအမၤဘၣ်ယီၣ် ဟံၣ်ဖိၣ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီး အတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ
 - ဟံၣ်ဖိၣ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ် ကဘၣ်ဟးတၢ်တဘျီဃီဒီးလၢတၢ်ဟးဆွဲးအီၤတသ့ လၢအအါန့ၢ် 4 န့ၣ်ရံၣ်ဖဲ ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲတၢ်တအိၣ်ဝဲဘၣ်အခါ

<input type="checkbox"/> ဟံၣ်ဖိၣ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်အကတီၢ် <input type="checkbox"/> နီၢ်ခဲ <input type="checkbox"/> သးဂ့ၢ်ဝီ <input type="checkbox"/> သးအတၢ်တူၢ်ဘၣ်	<input type="checkbox"/> ပုၤစူးကါတၢ်ဖိ အိၣ်ဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အတၢ်လိၣ်ဘၣ်အါလီၤလီၤဆီတဖၣ်လၢအလိၣ်ဘၣ်ဝဲတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ <input type="checkbox"/> ကသံၣ်ကသီ / နီၢ်ခဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ <input type="checkbox"/> တၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သး ဒီး / မ့တမ့ၢ် သးအတၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ် <input type="checkbox"/> နီၢ်တၢ်ပူၤဖျဲးလၢတၢ်ဘၣ်ယီၣ်ဘၣ်ယး <input type="checkbox"/> နီၢ်ကစၢ် မ့တမ့ၢ် <input type="checkbox"/> ပုၤအဂၤတဖၣ်
--	--

တဲၣ်န့ၢ်ပၢၢ်

ခါဆူၣ် 30 - 45 သီအပူၤန့ၣ် နဆိကမိၣ်ဘၣ်သးတၢ်လၢအဖီလၢာ်ခါ. <input type="checkbox"/> တၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤလၢတၢ်မၤစၢၤအီၤ/တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အတၢ်ဟံၣ်လီၤလီၢ်ကဲ <input type="checkbox"/> တၢ်လုၢ်ဖိတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ် / ကရူၢ်ဟံၣ်ဃီတၢ်ဟံၣ်လီၤလီၢ်ကျဲၤ <input type="checkbox"/> ဟံၣ်ဖိၣ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ကဟုကယၢ်လၢတၢ်မၤထီၣ်ယံာ်ထီၣ်အီၤ တဲၣ်န့ၢ်ပၢၢ်	လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်ပုၤစူးကါတၢ်ဖိအယိန "တၢ်ဆီၣ်သနးဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ဂီၤ" အိၣ်ဆံးအါလဲၣ်- <input type="checkbox"/> တၢ်ဆီၣ်သနးတအိၣ်နီတမံၤဘၣ် <input type="checkbox"/> တၢ်ဆီၣ်သနးအိၣ်တစဲး <input type="checkbox"/> တၢ်ဆီၣ်သနးအိၣ်ဖဲအဘၣ်ဒး <input type="checkbox"/> တၢ်ဆီၣ်သနးအိၣ်အါမး <input type="checkbox"/> တၢ်ဆီၣ်သနးအိၣ်အါတလၢ
---	--

တၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်ဘျးကသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤစၢၤန့ၢ်ဒီးပုၤလၢန့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ် 3လဲၣ်. တဲၣ်န့ၢ်ပၢၢ်-

LIFESPAN RESPITE စုဆိုင်ထွဲတင်ရန်တင်ကျွေး

စုတ်ဖိုင်တင်ယူခွဲးလၢ တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သးလီၤဆီတဖၣ်အဂီၢ်, ပၣ်ဃုာ်

တၢ်နးတၢ်ဖိုင်အကတီၢ်တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သးတဖၣ်

ကမိၤဒု 2- Respite တၢ်တီၢ်ကျဲၤ

1. န တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သးအတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဘျီဃီတဖၣ်မၤန့ၣ်လဲၣ်.
 - a. တလါတဘျီတၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သးတဖၣ်တၢ်ဆီၣ်ထွဲအဂၤတဖၣ်အလိၣ်အိၣ်သးပုၤကတၢၢ်ခီဖျိလၢ-
 - မူးလီၤဆီ
 - i. ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိအတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်- (တၢ်အိၣ်ဘျးကသုၣ် မ့ၢ်လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်လီၤဆီ, ကသံၣ်ကသီတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်, တၢ်ဟးကသုၣ်ကသီ, ဒီး အဂၤအယိ)
 - ii. တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအကလုာ်ကလုာ် (ပုၤဒီးန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အံၤထီၣ်ဝဲ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤအလီၤဆီ, CBO အမူး, ပုၤတဝါခၢၣ်စးကရၢ/ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ/အမူး, ဒီးအဂၤ)
 - iii. ပုၤဒီးန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်ဟဲအါထီၣ် (ကသံၣ်ကသီတၢ်ဆီၣ်ထွဲအတၢ်လိၣ်ဘၣ်ဟဲအါထီၣ်, တၢ်ကူးကွဲးယါဘျီ/ကသံၣ်ကသီတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်, တၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးတၢ်ဆီၣ်ထွဲဟဲအါထီၣ်, ဒီးအဂၤ)
 - ကတီၢ်ဖိုင်တၢ်နးတၢ်ဖိုင်ကတီၢ်တဘျီဃီ
 - i. တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢဟံၣ်အပူၤလၢအလိၣ်ဘၣ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အတၢ်ဆီၣ်ထွဲ မ့ၢ်တမ့ၢ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆီၣ်ထွဲအဂၤမ့ၢ်လၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအယိ
 - ii. ဟံၣ်ဖိဃီပုၤကွၢ်ထွဲတၢ် အတၢ်အိၣ်ဘၣ်တဘျီဃီဒီးလၢတၢ်ဟးဆဲးအီၤတသ့လၢတၢ်တတီၢ်ကျဲၤဟံၣ်အီၤ လၢတၢ်ဆါကတီၢ်ဟံၣ်ဝဲဖဲ ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲတဂၤတအိၣ်ဝဲဘၣ်အခါ

2. တၢ်မ့ၢ်တူၢ်လိၣ်န့ၣ်, နတီၢ်ကျဲၤလၢကစူးကါ တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သးတဖၣ်တၢ်ဆီၣ်ထွဲဒ်လဲၣ်. ဝံသးစူၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဟံၣ်ဖျါလၢအဖိလၢဘၣ်ဃးတၢ်ကစူးကါစုတ်ဖိုင်တဖၣ်လၢတၢ်ဃုထီၣ်အိၣ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

လိၣ်ဘၣ်စုတ်ဖိုင်အဂၤတဖၣ်တလါတဘျီ (တၢ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤအနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွဲးလီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢ
 န့ၣ်ရဲၣ်တဖၣ်လၢအလိၣ်အိၣ်/တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအကလုာ်ကလုာ်/တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သးတဖၣ်တၢ်ဆီၣ်ထွဲအသးအဂီၢ်န့ၣ်)-

တၢ်စူးကါစုတ်ဖိုင်တဖၣ်လၢ တၢ်လိၣ်ဘၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးအဂီၢ် (ဟံၣ်ဖျါတၢ်လိၣ်ဘၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢ တၢ်ကစူးကါစုတ်ဖိုင်တဖၣ်အအိၣ်)-

လါ(တဖၣ်)လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အီၤ-

န့ၣ်လိၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကယုကွၢ် ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤတဂၤၤ- မ့ၢ် ဟ့ၣ်အု

ဝံသးစူၤလဲၤဆူ respite.ne.gov မ့ၢ်တမ့ၢ် ကိး 1-866-RESPITE လၢကဆဲးကျိး လီၤကဝီၤ Respite တၢ်ဘျးစဲ ပုၤမၤဘၣ်လိၣ်ဖိးမံတၢ်တဂၤလၢကမၤစၢၤတၢ်ဃုထီၣ်န့ၣ် Respite အပုၤဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤတဂၤန့ၣ်တက့ၢ်.

ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤ (တဖၣ်) လၢကဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သးတဖၣ် အမံၤ-

မံၤ- _____ အံၤမ့ၢ်(လ)- _____ လီၤတဲစိ- _____

မံၤ- _____ အံၤမ့ၢ်(လ)- _____ လီၤတဲစိ- _____

စုတ်ဖိုင်တဖၣ်တၢ်မ့ၢ်တစူးကါအီၤဒ် တၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤလၢအဖိခိၣ်အသိးန့ၣ်, အလိၣ်အိၣ်လၢကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ Respite ပုၤမၤဘၣ်လိၣ်ဖိးမံတၢ်ဒီး ပုၤဂ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအပုၤမၤတၢ်ဖိန့ၣ်လီၤ. စုတ်ဖိုင်တဖၣ်တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၢ်အီၤသ့, လၢတၢ်ဂ့ၢ်တခါဘၣ်တခါအဖိခိၣ်, လၢတၢ်ကဟံၣ်အီၤလၢစုတးအပူၤလၢကစူးကါအီၤဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်အဂၤဖဲ တၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်ထဲဒ်လၢ တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၢ်ဝံဒီး တၢ်အာၣ်လီၤတူၢ်လိၣ်အီၤခီဖျိ ဝဲကျိၤဝဲအလီၤခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

LIFESPAN RESPITE စုဆိုင်ထွဲတင်ရန်တင်ကျွေး

စုတ်ဖိုင်တင်ယူခွဲးလၢ တၢ်အိၣ်သးလီၤဆီတဖၣ်အဂီၢ်, ပၣ်ယုၣ်

တၢ်နးတၢ်ဖိုင်အကတီၢ်တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သၢတစီၢ်ဖိ

ကဝီၤဒု 3- တၢ်ဖိးတၢ်မၤ

လၢအပူၤကွၢ် ဃုၣ်လၢအပူၤန့ၣ်, ဟံၣ်ဖိဃီဖိပူၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဂၤ မ့တမ့ၢ် အါဂၤအလိၣ်အိၣ်လၢကဃုၢ်တၢ်မၤမ့ၢ်လၢ ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်ကွၢ်ထွဲအမူအဒါတဖၣ်လၢတန့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲအဃီဓါ.

မ့ၢ် ဟ့ၣ်အု ဂံၢ်ခိၣ်ထံးပူၤကွၢ်ထွဲတၢ် တအိၣ်ဒီးတၢ်ဖိးတၢ်မၤဘၣ်

မ့ၢ်န့ၣ်, နတလဲၤတၢ်မၤဘၣ်အိၣ်ပဲၤသီလဲၣ်.

ကဝီၤဒု 4- တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤဒီးတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ

ယၢ်ပၢ်လၢ ယတၢ်ဟံၣ်ဖိတဖၣ်တၢ်ကသမံသမိးအီၤ, ဒီး ယမ့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဟံၣ်ဖိတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအကမၣ်န့ၣ်, ယတၢ်ကမၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

ယၢ်ပၢ်လၢ တၢ်ဆီတလဲတဖၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢယဟ့ၣ်လီၤတၢ်အပူၤမ့ၢ်အိၣ်တဘျီလၢလၢန့ၣ်, ယကဘၣ် တီၣ်ဖျါထီၣ်အဝဲသ့ၣ်ဆူ Nebraska Department of Health & Human Services, Respite စုဆိုင်ထွဲတင်ရန်တင်ကျွေးပုၤမၤဘၣ်လိၣ်ဖိးမံတၢ်အအိၣ်တဘျီဃီန့ၣ်လီၤ.

ယၢ်ပၢ်လၢ ယမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢယတၢ်ယုၣ်ထီၣ်အံၤတၢ်တဖၣ်ထီၣ်ဖိၣ်ထီၣ်အီၤဂ့ၢ်ဘၣ်ဘၣ် ဘၣ်န့ၣ်, ယအိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢကဆိးထီၣ် တၢ်ပတံသကွၢ်ကညးတခါန့ၣ်လီၤ.

ယၢ်ပၢ်လၢ Nebraska Department of Health and Human Services ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်အလိၣ်ကအိၣ်လၢကဆဲးကျိးခၢၣ်စးကရၢဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်လၢကဆၢတံၣ် ယကျိၣ်စုတၢ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲအဂီၢ် ဒီး ကဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျိၤယတၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢ တၢ်ဆီၣ်ထွဲလၢယပတံထီၣ်အဂီၢ်, မ့တမ့ၢ် ကမၤတၢ်ဆုၢ်ခိတဖၣ်လၢကမၤစၢၤယၢ်လၢတၢ်န့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ယဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟံၣ်အီၤဒ်တၢ်ခူသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်အံၤအဃီယအၣ်သးလၢယတၢ်ဆိဆဲးဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤလၢလိၣ်ကွၢ်ဒိအံၤအဖီခိၣ် ဒီး တၢ်ပတံထီၣ်တၢ်လၢကမ့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖိုင်တမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်လၢအဘၣ်ထွဲန့ၣ် မ့ၢ်ဝဲတီဝဲ, လၢပဲၤ ဒီး အဘၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးဒီး ယၢ်ပၢ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤတၢ်ကစုးကါအီၤလၢကဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျိၤယတၢ်အိၣ်အဖိးသဲးလၢကီၢ်အမဲရကၢအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤခၢၣ်စးလၢအန့ၢ်ဖိန့ၢ်ကမီၤအတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ-

မ့ၢ်န့ၣ်-

ကဝီၤဒု 5- တၢ်ဆုၢ်ခိအဂီၢ်ထံး

မံၤ / လီၤလၢ-	တၢ်ကရၢကရိ ခၢၣ်စးကရၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ထွဲလိၣ်သးဒီး ပုၤစူးကါတၢ်ဖိ-	
အိၣ်ဆိးလီၤကျဲ-	ဂ့ၢ်-	ကီၢ်စဲၣ်-
လီၤတဲစိ-	အံၤမ့(လ)-	

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

LIFESPAN RESPITE စုဆီဉ်ထွဲတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲး

စုဟ်ဖီဉ်တၢ်ဃုခွဲးလၢ တၢ်အိဉ်သးလီၤဆီတဖဉ်အဂီၢ်, ပဉ်ဃုာ်

တၢ်နးတၢ်ဖီဉ်အကတီၢ်တၢ်အိဉ်ဘျးအိဉ်သၢတစီၢ်ဖိ

ဆုၤလံာ်ပတံထီဉ်တၢ်လၢတၢ်မၤပုၤအီၤဝံၤဆူ-

အံမု(လ)- dhhs.respite@nebraska.gov

လံာ်ပရၢ- Nebraska Department of Health and Human Services

Nebraska Department of Health and Human
CFS, မုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်တၢ်မၤစၢၤ - Lifespan Respite စုဆီဉ်ထွဲ

P.O. Box 98933
Lincoln, NE 68509-8933

ဖဲး(စ)- (402) 742-8356

တၢ်သံကွၢ်တဖဉ် (402) 471-9188