



¿Qué dice la gente sobre el ADRC?

“El personal ha sido realmente increíble al analizar los pasos y concentrarse en lo que puedo y debo hacer por mi mamá”.

“Esto fue de gran ayuda. Going into this, we were worried about options for my brother with a disability. Nos sentimos mucho mejor ahora”.

“Agradezco recibir información amable y completa”.

Visite el sitio web del ADRC:
adrcnebraska.org



¿Cómo empiezo?

Llame al 1-844-843-6364 (llamada gratuita) o a cualquier socio de ADRC que se detalla a continuación. Dependiendo de sus necesidades, es posible que se le redirija a otro socio.

Oficina de Envejecimiento de Nebraska Occidental **Scottsbluff: 308-635-0851**

Socios mayores **Lincoln: 402-441-7070**

Agencia sobre el envejecimiento del área de Blue Rivers **Beatrice: 402-223-1376**

Alianza de lesiones cerebrales en todo el estado: **844-423-2463**

Oficina sobre el Envejecimiento del Este de Nebraska **Omaha: 402-444-6444**

Easterseals Nebraska en todo el estado: **800-471-6425**

Liga de la Dignidad Humana en todo el estado: **800-656-4758**

Agencia sobre el Envejecimiento del Área de Midland **Hastings: 402-463-4565**

Instituto Munroe Meyer En todo el estado: **800-656-3937**

Agencia sobre el Envejecimiento del Área Noreste de Nebraska en **Norfolk: 402-370-3454**

Agencia del Área Centro Sur sobre el Envejecimiento **Kearney: 308-234-1851**

Agencia del Área Central Oeste sobre el Envejecimiento **North Platte: 308-535-8195**

211

En todo el estado: **marque 211**



Envejecimiento y discapacidad Centro de recursos

Sirviendo a todos los habitantes de Nebraska



Proporcionar a los habitantes de Nebraska información, asistencia y educación útiles sobre servicios comunitarios y apoyos relacionados con el envejecimiento y la discapacidad.



¿Qué es ADRC Nebraska?

El ADRC ayuda a los habitantes de Nebraska que envejecen o tienen una discapacidad y/o sus representantes a localizar servicios y apoyos en su comunidad.

No hay ningún cargo por los servicios. El ADRC está financiado por el estado de Nebraska, con la supervisión de la Unidad Estatal sobre Envejecimiento del Departamento de Salud y Servicios Humanos.

¿Quién proporciona los servicios de ADRC?

Una red de socios proporciona servicios ADRC. Los socios incluyen:

- Oficina de Envejecimiento de Nebraska Occidental
- Socios Mayores
- Agencia sobre el envejecimiento del área de Blue Rivers
- Alianza de lesiones cerebrales de Nebraska
- Oficina sobre el Envejecimiento del Este de Nebraska
- Easterseals Nebraska
- Liga de la Dignidad Humana
- Agencia sobre el envejecimiento del área de Midland
- Instituto Munroe Meyer
- Agencia del Área del Noreste de Nebraska sobre el envejecimiento
- Agencia sobre el Envejecimiento del Área Centro Sur de Nebraska
- Agencia del área de West Central de Nebraska sobre el envejecimiento
- 211



¿A quién ayuda el ADRC?

El ADRC brinda información, asistencia y educación sobre cómo conectarse con servicios y apoyos para:

- Personas mayores de 60 años y más
- Personas con discapacidad de todas las edades.
- Familiares, cuidadores y defensores de ambos.



Servicios ADRC

Todos los servicios de ADRC son **GRATUITOS** y están disponibles para personas elegibles y/o sus cuidadores. Los servicios se brindan por teléfono o en persona. Cada socio de ADRC determina los servicios que proporciona. Los servicios incluyen:

Información y referencia

Asistencia con información sobre servicios y apoyos.

Asesoramiento de opciones

Asistencia para tomar decisiones informadas sobre servicios, apoyos y entornos para satisfacer mejor las necesidades de la persona.

Asesoramiento sobre opciones de transición

Asistencia en cuestiones específicas y de duración limitada, como la transición de un hospital a una vida independiente.

Asistencia de beneficios

Asistencia para comprender y/o solicitar beneficios públicos (Medicaid, Medicare, SSI/SSDI, alimentos y nutrición suplementarios, vales de vivienda, etc.).

Entrenamiento de movilidad

Capacitación sobre opciones de transporte y cómo utilizar el transporte local.

